

Lespakket Vapen

Ervaringen & discussie - docent

Omschrijving: In dit onderdeel stimuleren we het gesprek tussen leerlingen omtrent het gebruik van vaperen en delen ze hun eigen ervaringen.

Vorm: Gezamenlijke start in vorm van onderwijsleergesprek, dan komen vragen aan de orde volgens de denken - delen - uitwisselen werkvorm.

Leerdoel: weet dat hij/zij zelf verantwoordelijk is voor het wel of niet beginnen met vaperen en daarin een eigen keuze heeft.

Bijbehorend materiaal: Vragen & discussie pdf om op een scherm weer te geven en werkblad vragen & discussie

Duur: ongeveer 30 minuten



Foto Pexels

Voorbereiding

1. Neem de vragen vast door en verwijder in de presentatie degene die niet aansluiten bij jouw leerlingen. Een deel van de vragen is gericht op leerlingen die met regelmaat vaperen. Denk ook vast na over mogelijke vervolgvragen. Zie ook de suggestie bij vervolgvragen.
2. Print het werkblad voor elke leerling. NB hier staan wel alle vragen op. Afhankelijk van jouw keuze kunnen de leerlingen deze overslaan op het werkblad.
3. Zorg dat je de vragen op een scherm kunt delen.
4. Optioneel: tafels in groepjes van vier zetten.



5 min

Introductie vaperen

Introduceer het onderwerp. Vraag bijvoorbeeld wie er weleens vaperet of wie weet waarom de vapers met (fruit)smaken niet meer toegestaan zijn. Vertel dat jullie vragen gaan bespreken over vaperen en licht toe dat het daarbij belangrijk is om naar elkaar te luisteren en respect te hebben voor elkaar mening.



10 min

Lespakket Vapen

Ervaringen & discussie - docent

Bespreken ervaringen

Om de leerlingen te stimuleren om na te denken over hun antwoord, kun je de werkvorm denken - delen - uitwisselen gebruiken.



20 min

Behandel de vragen één voor één. Toon de vraag steeds op het scherm en geef de leerlingen kort de tijd om hun antwoord te noteren op het werkblad. Laat daarna de leerlingen hun antwoord delen in tweetallen of groepjes.

Vervolgens bespreek je plenair de antwoorden op de vraag. Geef steeds een andere leerling uit één groepje het woord.

Vraag door op de antwoorden zodat leerlingen een beeld krijgen bij elkaars mening en standpunt. Vraag bijvoorbeeld waarom een leerling er zo over denkt. Het gaat erom dat de leerlingen zich bewust worden dat wel of niet vaperen hun eigen keuze is. Bespreek de vragen zonder oordeel en laat leerlingen niet over elkaar oordelen.

Mogelijke vervolgvragen

Vragen voor iedereen

- Wat vind je van vaperen? Wie denkt hier hetzelfde over? En wie juist en anders? Waarom denk je er zo over?
- Waarom vaperen mensen? Denk je dat mensen ook verslaafd kunnen worden aan vaperen? Waarom wel/niet?
- De tabaksindustrie promoot de vape als een gezonde sigaret. Wat vind je hiervan? Wist je dit al? Waarom denk je dat de tabaksindustrie dit doet?
- De tabaksindustrie probeert juist jongeren te verleiden om te beginnen met vaperen. Waarom denk jij dat zij dit willen? Wat vind je hiervan? Zie jij weleens promotie van vapes gericht op jongeren? Heb je hier weleens iets over gelezen of gezien op internet?

Vragen voor leerlingen die vaperen

- Vape je ook als je alleen bent? Waarom wel/niet? Voelt het anders om te vaperen als je alleen bent?
- Vape je ook wanneer je een dag ziek bent? Waarom wel/niet?
- Hoe snel na het wakker worden pak jij je vape? Merk je dan iets in je lijf? Is het een gewoonte?
- Hoeveel geld besteed je per week aan vaperen? Heb je dit weleens uitgerekend? Wat vind je van dit bedrag? Zou je dit geld liever anders besteden? Wie denkt hier anders over?
- Denk je dat vaperen een negatief effect op je schoolwerk heeft? Waarom denk je dit? Merk je dit ook? Heeft iemand andere ervaringen?
- Wat voel je als je aan vaperen denkt?

Lespakket Vapen

Ervaringen & discussie

- Vind je dat je verslaafd bent aan vapen?
- Wie vindt er dat er een verbod op vapes moet komen?
- Maak je je weleens zorgen om je gezondheid? En los van wel of niet vapen? Waar denk je dan over na? Bespreek je dit met anderen zoals vrienden of je ouders?

Vragen voor leerlingen die niet vapen

- Heeft iemand jou weleens gevraagd om een vape te proberen? Wat deed je toen?
- Wie van jullie kiest er bewust voor om niet te vapen? Word je soms wel verleid om het te doen? En zo ja wat vind je hiervan? Wat vind je ervan dat anderen wel vapen?
- Wie voelt zich weleens buitengesloten omdat je niet vaped? Wat vind je hiervan? Vind je dat hier iets aangedaan moet worden door school?
- Wie vindt er dat er een verbod op vapes moet komen?
- Maak je je weleens zorgen om je gezondheid? En los van wel of niet vapen? Waar denk je dan over na? Bespreek je dit met anderen zoals vrienden of je ouders?

Afsluiting

Vraag of er iemand is die nog iets kwijt wil of een vraag heeft. Sta stil bij het lesdoel van deze les, namelijk dat het je eigen keuze is om te beginnen vapen. Rond vervolgens de les af. Wanneer je ook andere activiteiten uit dit lespakket in gaat zetten, kun je vast benoemen wat er nog volgt.